



**congost autisme  
fundació**

Treballem per millorar la qualitat de vida de les persones amb autisme

## **Memòria d'activitats 2019**



## PRESENTACIÓ

Classificada com a benèfica assistencial, i inscrita en el registre de Fundacions de la Generalitat de Catalunya amb el número 38, es va constituir **l'any 1984**, i és reconeguda a nivell internacional com a pionera en el desenvolupament d'accions i serveis específics per a l'atenció i tractament de les persones amb autisme.

Té com objectiu promoure, vetllar i ajudar a les entitats sense ànim de lucre dedicades al tractament i atenció de les persones amb TEA, la conscienciació de l'autisme a la societat, fomentar i desenvolupar projectes d'investigació científica, de formació i divulgació, així com l'estudi de tècniques i mètodes de treball per a la seva aplicació en l'educació, l'assistència i la inclusió social d'aquestes persones.

La tasca de la Fundació Congost Autisme ha sigut i és especialment activa en el desenvolupament dels serveis d'**autisme la garriga** i en l'assessorament a altres entitats nacionals i internacionals.

Promou l'intercanvi d'experiències amb altres organitzacions i molt especialment amb les que es dediquen a l'autisme. En aquest sentit col·labora estretament amb la Federació Autisme Catalunya.

La Fundació és membre de les organitzacions següents:



Coordinadora  
Catalana de Fundacions

---

### MISSIÓ

Millorar la qualitat de vida de les persones amb autisme

### VISIÓ

Ser una organització referent en l'àmbit dels trastorns de l'espectre autista, especialment pel que fa a les persones greument afectades

### VALORS

Compromís  
Dignitat  
Expertesa  
Innovació  
Professionalitat  
Sostenibilitat

---

## PATRONAT

El patronat és l'òrgan suprem de decisió de la Fundació.

És l'encarregat de marcar les directrius de la Fundació segons els seus estatuts. Actualment està format per:

### *Presidenta*

Marta Roca i Fina

### *Vicepresident*

Ramon Casabona i Fina

### *Vocals*

Anastasio López i Beiztegui

Chantal Muls

Francesc Xavier Puig

Juan Carlos Oliver

Luis Guilera

Roger Oliver Esteller

Sílvia Viciàna

### *Secretari (no patró)*

Lluís Clusellas i Plana

## DIRECCIÓ

Rebeca Sánchez i Calle. És llicenciada en Administració i Direcció d'Empreses, amb MBA i postgrau en Captació de Fons.



**ELS FETS MÉS DESTACATS DEL  
2019**

## PROGRAMA D'ASSESSORAMENT A POLÒNIA

Gener 2019



El Dr. Francesc Cuxart, psicòleg consultor de la Fundació Congost Autisme, va realitzar una estada a Polònia en el marc del programa d'assessorament i intercanvi d'experiències en autisme que promou la Fundació. L'organització "Mur de Cristall", una entitat de pares afectats de TEA, va rebre el doctor per tal de dur a terme un assessorament relatiu a plans estratègics i objectius de futur.

Durant l'estada a Polònia, el Dr. Cuxart també va realitzar altres d'activitats relacionades amb l'autisme, com la visita als serveis de la Fundació Synapsis, entitat membre d'Autisme Europa i la més antiga de Polònia, i l'exposició del projecte **autisme la garriga** als participants (pares i professionals) d'un taller de sexologia per persones amb TEA.

## DONA I AUTISME: RELATS EN PRIMERA PERSONA

Març 2019



En motiu del Dia Mundial de la Dona, es va celebrar al Palau Macaya de Barcelona la taula rodona "Dona i autisme, relats en primera persona", organitzada per la Fundació Congost Autisme, Autisme GURU, Autisme Mas Casadevall i **autisme la garriga**.

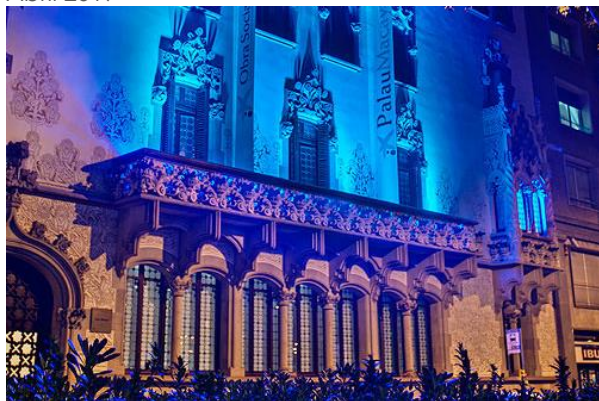
L'acte, va comptar amb la presència del director de la Confederació Autismo España i altres professionals, però els grans protagonistes van ser la Mariona López, afectada de Síndrome d'Asperger i la Núria Ras, mare d'una noia amb autisme que viu a la Llar Cottet.

La sala plena posà de manifest l'interès que aquest tipus d'iniciatives té per a familiars, professionals, persones amb TEA i per la població en general.



## ACTE COMMEMORATIU DIA MUNDIAL DE CONSCIENCIACIÓ DE L'AUTISME

Abril 2019



El Palau Macaya va acollir l'acte Atenció Mèdica Integral a persones amb autisme, organitzat per la Fundació Congost Autisme, Autisme Guru i Autisme Mas Casadevall, en motiu de la celebració del Dia Mundial de Conscienciació de l'Autisme.

Professionals, familiars i persones amb TEA, van omplir la sala d'actes per escoltar com s'aborda a Catalunya una atenció integral a persones amb TEA, així com el projecte AMI-TEA de l'Hospital Gregorio Marañón de Madrid.

El Palau, il·luminant de blau la façana, es va adherir a la campanya internacional *Light it up blue*, que té per objectiu que edificis emblemàtics de pobles i ciutats s'il·luminin de blau per l'autisme.

---

## FORMACIÓ DE PROFESSIONALS DEL COL·LECTIU TEA

Maig 2019



La Fundació impulsa la formació dels professionals que atenen al col·lectiu de persones amb autisme. Una de les activitats de formació que hem finançat ha estat la participació de la directora tècnica d'APAFAC, Elena Martínez, i del Dr. Francesc Cuxart, consultor de la Fundació Congost Autisme, al seminari organitzat per AETAPI sobre el "Maneig de conductes problemàtiques utilitzant enfocaments de baixa intensitat".

El seminari, fou impartit per Bo Hejlskov, neuropsicòleg, psicòleg clínic i consultor independent expert en TEA i conductes problemàtiques, que centra el seu treball en la gestió de les conductes problemàtiques, especialment en persones amb alteracions del neurodesenvolupament.

---

## PROMOVEM LA PARTICIPACIÓ DE LES PERSONES AMB TEA A LA COMUNITAT

Juny 2019



Les persones amb autisme, en la mesura de les seves possibilitats, han de poder participar de la vida social de la comunitat. Aquestes activitats són molt importants per a les persones afectades, i per als professionals que les atenen, ja que és un dia que fan quelcom especial, quelcom diferent i que els permet trencar la inevitable rutina del dia a dia. I alhora, dona a conèixer a la Societat, la realitat d'aquest col·lectiu.

Els nois i noies amb autisme residents a Llar Cottet i Llar Cau Blanc, juntament amb les seves famílies, han comptat amb el suport de la Fundació per poder participar a la Diada de Corpus de la Garriga confeccionant una catifa de floral, així com celebrar la Diada de Sant Jordi, la castanyada i el Carnestoltes.

## CONTRIBUÏM A LA TRANSFORMACIÓ DIGITAL: ESPAI TICxTEA

Juliol 2019



Gràcies al suport econòmic de l'obra descentralitzada de la Fundació Bancària "La Caixa", hem iniciat el projecte de Transformació Digital a **autisme la garriga**, mitjançant la creació d'un espai TIC per activitats terapèutiques i lúdiques. Es tracta d'un projecte de gran envergadura que implicarà una inversió de treball i de recursos molt important al llarg dels dos propers exercicis.

Per tal de poder continuar complint les finalitats fundacionals, cal que, de la mateixa manera que el món empresarial, les entitats d'atenció a persones amb TEA s'adaptin i evolucionin ràpidament per fer front al període de transformació i canvi sense precedents que està vivint la societat.

## TALLER DE MUSICOTERÀPIA PER A PERSONES AMB AUTISME

Setembre 2019



La musicoteràpia com a tècnica d'intervenció terapèutica incideix en la disminució de conductes problemàtiques i repetitives associades a l'autisme, millora la relació interpersonal amb els companys, familiars i professionals i estimula cognitivament i motriu als participants. La música, un llenguatge universal, es converteix en l'eina ideal per a seguir un model de vida activa.

La Fundació ha finançat l'adquisició dels instruments per portar a terme el projecte "Musicoteràpia per a persones amb autisme", un taller setmanal de musicoteràpia adaptada a persones greument afectades per autisme i amb discapacitat intel·lectual associada, que té per objectiu millorar la seva qualitat de vida.

## PARTICIPACIÓ AL XII CONGRÉS INTERNACIONAL D'AUTISME EUROPA

Setembre 2019



Marta Roca, presidenta de la Fundació Congost Autisme i membre del Comitè Executiu de l'Associació Internacional Autisme Europa, i Anna Fabra, psicòloga col·laboradora de la Fundació, van participar al XII Congrés Internacional organitzat per Autisme Europa a Niça.

Marta Roca va presentar, juntament amb Eric Willaye, la sessió *Respostes a les persones amb altes i complexes necessitats*, on es va parlar de forma específica dels reptes per a les persones amb autisme i discapacitat intel·lectual associada.

Més de 2.200 persones provinents de 80 països, van assistir per conèixer, compartir i debatre sobre els reptes que l'autisme planteja tant a nivell científic com social.



## IMPULSEM UN MODEL DE VIDA ACTIVA PER PERSONES AMB TEA

Novembre 2019



Promovem aquelles activitats que lliguen directament amb l'esperit fundacional del projecte de vida que defensem per les persones amb TEA: un model de vida activa, on les persones amb autisme fan una vida el més normalitzada possible, vivint en un espai, fan activitat física en un altre, treballant en un de diferent, i gaudint del seu temps lliure.

**apropa**  
**cultura** una porta  
a la inclusió

Donem suport a l'activitat diària de sortir a passejar, i a sortides puntuals com l'excursió a l'Auditori de Barcelona que van fer un grup de persones amb TEA i discapacitat intel·lectual associada, per gaudir de l'Orquestra Sinfònica de Barcelona i Nacional de Catalunya, una iniciativa d'Apropa Cultura.

## ENS SUMEM AL MOVIMENT GLOBAL GIVING TUESDAY

Novembre 2019



Sota el lema "A l'aigua: autisme i mobilitat reduïda", i sumant-nos al moviment global Giving Tuesday, en el que es promou el dia 3 de desembre com el dia mundial dedicat a donar i col·laborar amb causes socials, vam iniciar una campanya de crowdfunding per aconseguir els recursos necessaris per adquirir una cadira/grua adaptada per tal que persones greument afectades per autisme i amb mobilitat reduïda, usuaris de la xarxa de serveis d'**autisme la garriga**, puguin accedir a la piscina per realitzar les activitats terapèutiques com la resta de companys.

Subministrar aquesta ajuda tècnica té com objectiu millorar la qualitat de vida de les persones amb TEA, la de les seves famílies i la dels professionals que en tenen cura.

## ACOMIADEM L'ANY AMB UNA CURSA SOLIDÀRIA

Desembre 2019



El Club Atlètic Les Tortugues de la Garriga, organitza des de fa molts anys la cursa de Sant Silvestre, per acomiadar l'any fent una mica d'esport i amb un acte de solidaritat cap a col·lectius vulnerables. El 100% de les aportacions que fan els corredors es reparteix entre dues entitats no lucratives de la Garriga.

Per segon any consecutiu, el club va destinar la recaptació a la Fundació Congost Autisme, que ha sumat aquesta aportació al resultat de la campanya de crowdfunding per adquirir la cadira/grua que permetrà accedir a la piscina als nois i noies amb autisme i mobilitat reduïda residents a Llar Cottet i Llar Cau Blanc.

## MILLORES D'IMPERMEABILITZACIÓ A LA LLAR COTTET

Desembre 2019



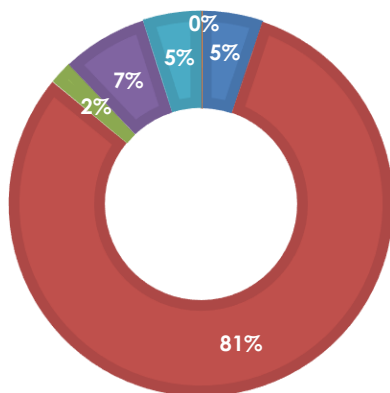
Gràcies al finançament de la Fundació Cottet-Mor, s'ha procedit a la impermeabilització de l'entrada noble de la Llar Cottet, ja que patia d'un problema greu i creixent de filtracions i humitats que estaven malmetent l'estructura de l'immoble i feia desagradable l'accés i utilització d'aquesta zona de l'edifici.

L'objectiu principal d'aquesta actuació ha estat preservar l'estructura de la finca, però també millorar la qualitat de vida de les persones amb TEA, professionals i familiars que utilitzen aquest espai.



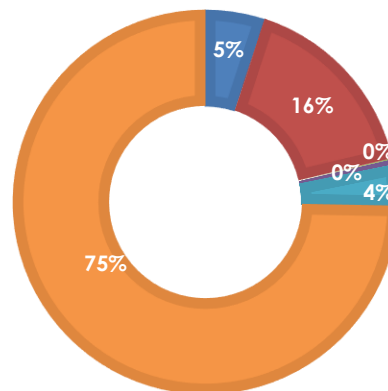


## ORIGEN DELS FONS



- Subvencions Capital
- Donatius particulars
- Actes benèfics
- Donatius empreses
- Altres

## APLICACIÓ DELS FONS



- Subministraments
- Serveis exteriors
- Despeses financeres
- Despeses varies
- Amortitzacions
- Despeses fundacionals

Les dades econòmiques a què fem referència en aquesta memòria estan sempre disponibles i amb més detall a la pàgina web de la Fundació, juntament amb altra documentació relativa a l'entitat. Podeu consultar-la en l'apartat Transparència.



@AutismeFundacio



info@autismefundacio.com



@FundacioCongostAutisme



+34 938 714 757



autismefundacio.com



Ronda del Carril, 75, 1r A