

a

Memòria 2018

f



congost autisme
fundació

Índex

Presentació	4
Patronat	6
Direcció	6
Activitats	8
D'atenció, tractament i autonomia personal.....	8
Activitats inclusives	8
Vida activa	9
Activitats entorn al Nadal	10
De formació	12
Formació de professionals.....	12
A entitats TEA.....	12
Visites d'estudi	13
De conscienciació i divulgació.....	14
Participació en diades tradicionals.....	14
Actes benèfics	14
Dia Mundial de Conscienciació de l'Autisme.....	15
Inversió en obres i equipaments.....	18
Dotació d'ajudes tècniques a persones amb mobilitat reduïda	18
Millora d'instal·lacions a la finca Cottet.....	19
Relacions nacionals i internacionals.....	20
Promoció de la igualtat de tracte i d'oportunitats entre homes i dones	23

Presentació

La **Fundació Privada Congost Autisme**, classificada com a benèfica assistencial, es va fundar el 1984 i està inscrita en el Registre de Fundacions de la Generalitat de Catalunya amb el número 38 (en endavant l'entitat serà identificada indistintament per llur denominació social, o com Fundació **congost autisme** o com la **Fundació**).

La **Fundació** té com a missió millorar la qualitat de vida de les persones amb autisme i és reconeguda a nivell internacional com a pionera en el desenvolupament d'accions i serveis específics per a la seva atenció i tractament.

Té com objectiu promoure, vetllar i ajudar entitats sense ànim de lucre dedicades al tractament i atenció de les persones amb autisme, fomentar i desenvolupar projectes d'investigació científica, de formació i divulgació, així com l'estudi de tècniques i mètodes de treball per a la seva aplicació en l'educació, l'assistència i la integració social d'aquestes persones.

La tasca de la **Fundació** ha sigut i és especialment activa en el desenvolupament dels serveis d'**autisme la garriga** i en l'assessorament a altres entitats nacionals i internacionals.

La **Fundació** promou l'intercanvi d'experiències amb altres organitzacions i molt especialment amb les que es dediquen a l'autisme. Col·labora de forma molt activa amb les organitzacions següents:

- Organització Mundial de l'Autisme
- Associació Internacional Autisme Europa
- Confederación Autismo España
- Federació Autisme Catalunya

És membre de l'Asociación Española de Fundaciones i de la Coordinadora Catalana de Fundacions.

Durant el 2018, la **Fundació** ha mantingut un ampli programa d'activitats adreçat a acomplir la seva missió.

Patronat

El Patronat està compost per persones elegides per la seva capacitat de regir la **Fundació** i per la seva conformitat a les finalitats fundacionals. Entre les seves funcions cal destacar les de representació, govern i administració de la **Fundació**. Els membres del Patronat són els següents:

Marta Roca Fina, presidenta
Ramon Casabona Fina, vicepresident
Lluís Maluquer Trepà, secretari

Vocals:

Luis Guilera i Creus
Roger Oliver Esteller
Juan Carlos Oliver Fernández
Anastasio López Beiztegui
Francesc Xavier Puig Domingo

Direcció

Rebeca Sánchez Calle. És llicenciada en Administració i Direcció d'Empreses, amb MBA i postgrau en Captació de Fons.

Activitats

D'atenció, tractament i autonomia personal

Activitats inclusives

La **Fundació** promociona la **inclusió de les persones afectades per l'autisme**, en la mesura de les seves possibilitats, a la **vida social**. És per això que dóna suport a que aquestes persones puguin participar en les activitats que s'organitzen a nivell de participació ciutadana. Aquestes activitats són molt importants per a les persones afectades, ja que és un dia que fan quelcom d'especial, quelcom de diferent que els permet trencar la inevitable rutina del dia a dia, tal com a tots ens agrada de fer.

S'impulsa que les persones afectades per l'autisme vagin d'excursió, surtin a passejar habitualment per l'entorn on viuen, vagin a una cafeteria a prendre alguna cosa, a una botiga a comprar quelcom que necessiten i sempre que en tenen l'oportunitat participin a les activitats que la ciutadania organitza.

La promoció d'aquestes activitats lliga directament amb l'esperit fundacional del projecte de vida que defensem per les persones amb TEA (Trastorn de l'Espectre Autista), on els

nois i noies viuen en un espai, fan esport en un altre, treballen en un de diferent, gaudeixen del seu temps lliure i s'intenta que facin una vida el més normalitzada possible.

Algunes de les activitats inclusives han estat:

05.01.2018. Anem a veure la cavalcada dels Reis Mags. Usuaris greument afectats pel TEA i els professionals que els atenen, reben als Reis Mags tot anant-los a saludar durant la cavalcada de la Garriga.

08.02.2018. Participem al Carnestoltes. Per celebrar el dia del rei Carnestoltes, nois i nois greument afectats pel TEA enguany també s'han disfressat i han anat a passejar pel poble. Després ho han celebrat amb una festa i un berenar.



Usuaris i professionals disfressats

13.06.2018. Excursió a la platja. Per cinquè any consecutiu, s'ha organitzat una sortida a la platja a S'agaró, on persones amb autisme i discapacitat intel·lectual associada, els seus familiars i professionals que en tenen cura, gaudeixen d'una diada magnífica que finalitza amb un dinar en un restaurant de la zona.



Un passeig abans d'anar a l'aigua

Piscolabis al poble. Es dona suport a les sortides al centre del poble de grups de nois i noies greument afectats pel TEA, a prendre un refresc i un aperitiu.

Vida activa

Durant el 2018, la Fundació **congost autisme** ha promociat activitats que fomenten la vida activa de les persones greument afectades pel TEA.

Activitats a l'hort. Es fomenta que els usuaris dels serveis d'**autisme la garriga**, participin en la

plantació i recollida de fruits que ells mateixos cultiven als horts de les instal·lacions el servei.

Excursions pels entorns rurals de la Garriga. Es programa una excursió pels camps i muntanyes propers a les llars residència on viuen nois i noies afectats pel TEA.



Usuaris i professionals a la natura

1.04.2018. Dilluns de Pasqua. Per celebrar la Pasqua, després dels dies de festa de Setmana Santa, nois i noies amb autisme i els professionals que els atenen han sortit al jardí i han menjat la mona.



Mengem la mona al jardí

23.06.2018. Sant Joan. Com cada any s'ha celebrat la revetlla de Sant Joan amb bengales i petards als jardins de Llar Cottet.

31.10.2018. Castanyada. Com cada anys els nois i noies que viuen a Llar Cau Blanc i Llar Cottet, juntament amb els professionals que en tenen cura, van celebrar la Castanyada.

Activitats entorn al Nadal

La felicitació de Nadal que enguany la **Fundació** va enviar als amics i col·laboradors ha estat feta amb una il·lustració cedida gratuïtament per la il·lustradora Mercè Tous, amb la qual s'han fet postals molt boniques en paper reciclat fet per persones greument afectades per autisme.



Postal de Nadal, imatge de Mercè Tous

En anys anteriors, Roser Armengol, Núria Feijóo, en "Picañol", en Jaume Gubianas, en Jordi Viladoms i en Carles Arbat han cedit obres seves per a la mateixa finalitat.

06.01.2018. Visita dels Reis Mags. Com cada any, els Reis arriben a les llars-residències per repartir regals i jocs als nois i noies que no han pogut anar a casa dels seus familiars.



Rebem els Reis a casa

14.12.2018. Passejada ambient nadalenc. La **Fundació** promou que nois i noies greument afectats pel TEA, surtin a passejar pels carrers i visquin l'ambient nadalenc d'aquests dies.

24.12.2018. Tió. L'arribada del Tió és un motiu de celebració per als nois i noies que viuen a les llars.

25.12.2018. Dinar de Nadal. Nois i noies que passen el dia de Nadal a les llars, juntament amb els professionals, van celebrar aquest dia amb un bon àpat.



Sopar de cap d'any

De formació

Formació de professionals

La **Fundació** promociona la formació contínua del personal dels serveis dedicats a l'atenció i tractament de persones amb autisme. Els continguts d'aquest tipus de formació són molt diversos i tenen com a objectiu profunditzar en el coneixement sobre el TEA, el seu tractament, la gestió dels serveis i també en els aspectes relacionats amb la salut laboral. Aquesta formació compta amb la participació d'experts en les diferents temàtiques que s'aborden: l'estrès laboral, la higiene i seguretat en el treball, la fisioteràpia, la higiene buco-dental, la psicofarmacologia, cures i primers auxilis, la intervenció psicoeducativa, la problemàtica conductual de les persones afectades per l'autisme, la logística, les mesures d'estalvi energètic etc. A partir de les intervencions dels experts, s'obre el debat entre els participants.

La **Fundació** també ha promociat la formació de professionals dedicats al TEA a través de la participació a diferents tipus d'activitats externes de formació com congressos, seminaris, jornades, etc. Destaquem les següents:

16.04.2018. Jornada AETAPI. Participació del psicòleg consultor de la **Fundació**, el Dr. Francesc Cuxart, a la Jornada "Ética y Autismo" organitzada per aquesta organització de professionals.

12.10.2018. Jornada regional de l'ARAPI. Participació del psicòleg consultor de la **Fundació**, el Dr. Francesc Cuxart, a la Jornada que organitza anualment l'associació ARAPI, en aquesta ocasió a Florència.

A entitats TEA

La **Fundació** dona formació a altres entitats relacionades amb el col·lectiu TEA desplaçant algun professional a les entitats que requereixen la formació, presentant ponències en jornades o congressos i atenent les entitat a la seu de la **Fundació**. El més destacat del 2018 és:

13.07.2018. Projecte Kocka Csoki de Budapest. Visita de professionals hongaresos representants del projecte, una petita fàbrica artesanal de xocolata que té l'objectiu de formar i inserir laboralment persones amb TEA. Van ser atesos pel Dr. Francesc Cuxart i per la directora. L'objectiu de la visita era conèixer experiències estrangeres per tal d'aprendre d'altres entitats i explorar vies de col·laboració.



Zsuzsa i Sándor Dobai, representants de Kocka Csoki

27.9.2018. Congrés Internacional Cracòvia. El Dr. Francesc Cuxart, psicòleg consultor de la **Fundació**, fou convidat a presentar una conferència plenària al Congrés Internacional Focus on Autism celebrat a Cracòvia. La ponència del Dr. Cuxart tractà sobre adults amb autisme i discapacitat intel·lectual associada, aspectes clínics i terapèutics.



El Dr. Cuxart durant la ponència

04.12.2018. Visita de Izabela Fornalik, PHD, psicoterapeuta i sexòloga especialitzada en TEA i discapacitat intel·lectual, de Varsòvia, Polònia. El psicòleg consultor de la **Fundació** el Dr. Francesc Cuxart, va mostrar-li el model de vida activa que defensem a la **Fundació**, a través de la visita dels serveis del projecte **autisme la garriga**.

Visites d'estudi

La **Fundació** obre les portes de serveis adreçats a les persones afectades pel TEA. Les visites s'organitzen a partir d'una explicació prèvia sobre què és l'autisme, quin és el model d'intervenció i atenció a les persones afectades de la nostra organització i continua amb la visita a les instal·lacions. És una activitat especialment adreçada a grups d'estudiants. Un dels professionals dels serveis condueix la visita durant la qual hi ha l'oportunitat de profunditzar en els diferents aspectes. Entre les visites que hem rebut el 2018, destaquem les següents:

24.02.2018. Visita formativa de 24 alumnes i una professora del Centre López Vicuña de Barcelona, del 2n curs del mòdul d'atenció a persones en situació de dependència. La visita fou dirigida pel Dr. Francesc Cuxart, psicòleg consultor de la **Fundació**, el qual, després d'una exposició magistral sobre el TEA, va acompanyar als visitants a alguns serveis d'**autisme la garriga**.

20.03.2018. Visita d'alumnes i professors de segon grau de la carrera de Psicopedagogia de de la Universitat Fontys (Holanda).

De conscienciació i divulgació

Participació en diades tradicionals

23.04.2018. Sant Jordi. Com ja és tradició des de fa uns anys, per Sant Jordi, la **Fundació** dona suport a les entitats dedicades a l'autisme per tal que puguin mostrar els treballs fets als tallers.



A la parada de Sant Jordi de la Garriga



Productes que elaboren persones amb autisme

03.06.2018. Corpus. Com ja és habitual vam participar en la festa de Corpus, tan popular a la Garriga. La catifa d'aquest any ha tornat a ser més clàssica, celebrant els 40 anys de la xarxa de serveis. Professionals i familiars van participar en la seva elaboració i quan van acabar van esmorzar tots junts.



La catifa de Corpus

Actes benèfics

19.04.2018. Concert de Gospel. El cor Gospel Joy la Garriga, va oferir un gran emotiu i animat concert a les instal·lacions de l'auditori de l'Escola de Música de la Garriga, a benefici de la **Fundació**. Cal destacar la gran professionalitat del cor interpretant cançons de gospel però també altres temes mundialment coneguts com Somebody to love de Queen o Man in the mirror de Michael Jackson.



Cartell de difusió



Al concert

Dia Mundial de Conscienciació de l'Autisme

El 2007, l'Assemblea General de les Nacions Unides va declarar per unanimitat el 2 d'abril com el Dia Mundial de Conscienciació sobre l'Autisme (A/RES/62/139). Després de l'entrada en vigor de la Convenció sobre els Drets de les Persones amb Discapacitat, es va designar aquest dia per subratllar la necessitat d'ajudar a

millorar la vida dels nens i adults que pateixen aquest trastorn perquè puguin portar una vida plena i satisfactòria. Des de llavors, organitzacions dedicades a l'autisme a tot el món han col·laborat per donar a conèixer aquest dia.

La **Fundació**, la presidenta de la qual és membre del Consell d'Administració de l'Associació Internacional Autisme Europa i del seu Comitè Executiu, ha estat des de sempre un membre actiu d'aquesta associació, que té com a objectius:

- Representar les persones amb autisme davant les institucions de la Unió Europea;
- Promoure la conscienciació sobre la cura adequada, l'educació i el benestar de les persones amb autisme;
- Promoure l'intercanvi d'informació, les bones pràctiques i l'experiència en el camp de l'autisme.

Autisme Europa aglutina una xarxa d'aproximadament 80 entitats de familiars de persones amb autisme en 30 països diferents. Ha establert un diàleg estructurat amb les institucions de la Unió Europea i l'Organització Mundial de la Salut per advocar pels drets de les persones amb TEA. Per maximitzar el seu impacte en les polítiques de la Unió Europea, Autisme Europa també treballa en aliances estratègiques amb altres organitzacions, com el

Fòrum Europeu de la Discapacitat i la Plataforma d'ONG socials de les quals és membre fundador.

La **Fundació** s'uneix cada any a les entitats d'arreu del món per celebrar el Dia Mundial de l'Autisme. El 2018 totes les entitats que conformen Autisme Europa van compartir per segon any consecutiu l'eslògan **Trenquem junts barreres per l'autisme. Fem una societat accessible**, que es va traduir a totes les llengües dels països europeus per difondre el missatge. Entre els actes promoguts per la **Fundació** destaquem els següents:

- Gran pancarta presidint la façana de l'Ajuntament de la Garriga, amb l'eslògan promogut per Autisme Europa.
- Participació en l'acte Autisme i Envel·liment, celebrat al Caixa Forum, conjuntament amb Fundació Guru, Fundació Mas Casadevall, **apafac**, **cerac** i **asepac**.



Acte a Caixa Forum

- Xerrades a escoles i instituts de la població de la Garriga per sensibilitzar alumnes sobre el Trastorn de l'Espectre Autista.



A un dels instituts de la Garriga

- Adhesió a la campanya internacional *Light it up blue*. El dia 2 d'abril, per tercer any consecutiu, la **Fundació** a promogut la il·luminació en blau de la façana de l'Ajuntament, l'església de la Garriga, i els

edificis de la Llar Cottet, Llar Cau Blanc i cerac, per donar visibilitat a l'autisme.



Edifici Llar Cau Blanc, il·luminat



Dinar de germanor

- Jornada de portes obertes a les instal·lacions d'autisme la garriga i dinar de germanor, per familiars de les persones amb autisme que viuen a les llars i pels professionals que en tenen cura.



A la llar Cau Blanc

Inversió en obres i equipaments

Dotació d'ajudes tècniques a persones amb mobilitat reduïda

La **Fundació** ha impulsat l'adquisició d'ajudes tècniques necessàries perquè persones greument afectades per TEA i amb mobilitat reduïda puguin continuar participant del model de vida activa que defensem, i alhora puguin rebre una atenció assistencial de qualitat, maximitzant el seu benestar i el dels professionals que en tenen cura. La Fundació, amb la col·laboració de l'oficina de CaixaBank de la Garriga, ha adquirit cadires de rodes elèctriques d'exterior, grues de transferència de persones i cadires de dutxa especials per persones amb mobilitat reduïda.

Els nens i nenes que ja fa més de 40 anys s'iniciaren al centre educatiu especialitzat en el tractament de nens amb trastorn de l'espectre autista (TEA), embrió de l'actual projecte **autisme la garriga**, s'han fet grans, i com a la resta de la població, l'envelliment comporta un empitjorament de la mobilitat, que en el cas de les persones amb TEA i discapacitat intel·lectual associada, s'agreuja i s'accelera.

Subministrar les ajudes tècniques necessàries per tal de poder mantenir una vida activa, i

assegurar una atenció assistencial i terapèutica de qualitat, té com objectiu millorar la qualitat de vida de les persones amb TEA, les seves famílies i els professionals que en tenen cura.



Entrega de donatiu per part l'Obra descentralitzada de la Fundació Bancària La Caixa



De passeig amb la cadira nova

Millora d'instal·lacions a la finca Cottet

Durant el 2018, i gràcies al finançament de la Fundació Cottet-Mor, s'ha realitzat millores a la finca Cottet. En concret, s'ha invertit en millorar les habitacions-dormitori de la 2a i 3a planta del servei residencial de la Llar Cottet, instal·lant un sistema de climatització per tal de regular la temperatura, especialment durant els mesos de calor, amb l'objectiu que els residents descansin millor i incideixi directament d'una forma positiva en el seu estat d'ànim i benestar.

Amb aquesta acció la **Fundació** persegueix:

1. Millorar la qualitat de vida de les persones amb TEA
2. Invertir en el manteniment i rehabilitació de la finca

Aquesta finca és propietat de la Fundació Cottet-Mor que, mitjançant una cessió d'ús de l'any 1987 a la Fundació **congost autisme**, es dedica al tractament de persones amb autisme greument afectades. La finca acull serveis residencials (Llar Cottet) i un taller ocupacional (TERLAB).



Relacions nacionals i internacionals

Com cada any, la **Fundació** ha promogut intercanvis a nivell nacional i internacional entre professionals que treballen al nostre país i altres països.

Entre les relacions establertes a nivell internacional cal destacar que la presidenta de la **Fundació** és membre del Comitè Executiu de l'**Associació Internacional Autisme Europa**, amb seu a Brussel·les, el màxim òrgan de govern d'aquesta associació internacional.



La presidenta de la Fundació en una reunió del Comitè Executiu d'Autisme Europa a la seu de l'associació a Brussel·les

Aquest any, la directora de la **Fundació** ha format part de la delegació d'Autisme Europa present al European Day of Persons with Disabilities, convidats per la Comissió Europea.



La directora de la Fundació amb altres membres d'Autisme Europa

Així mateix, el Dr. Francesc Cuxart, psicòleg i consultor de la **Fundació**, és membre del Consell d'Administració i Vicepresident del Comitè Científic de l'**Association pour la Recherche sur l'Autisme et la Préventions des Inadaptations (ARAPI)**, amb seu a París.

La **Fundació** també manté un vincle molt estret amb l'**Organització Mundial de l'Autisme (OMA)** i la **Confederación Autismo España**. Participa en les activitats de la **Asociación Española de Fundaciones**, de la **Coordinadora Catalana de Fundacions** i col·labora amb la **Federació Autisme Catalunya**.

L'any 2018, la **Fundació** ha entrat a formar part de la **Comissió Social de la Coordinadora Catalana de Fundacions**, un espai de trobada per a les fundacions associades i dedicades a l'acció

social que els permet l'intercanvi de coneixement, la reflexió conjunta, la presència i opinió davant la ciutadania, incidir en les polítiques d'àmbit social i afavorir l'empoderament i enfortiment d'aquestes fundacions.



A l'acte de celebració del 40è aniversari de la Coordinadora Catalana de Fundacions

A continuació detallem altres activitats dutes a terme durant l'any 2018:

13.09.2018. Visita Exposició Gala Dalí. La Fundació Abertis, patrocinadora de l'exposició Gala Dalí, va convidar a la Fundació **congost autisme** a la inauguració d'aquesta, així com a fer una visita guiada. Des de la **Fundació** es va coordinar una sortida per a familiars i professionals de persones amb TEA, que van ser rebuts per la cap de Marca de Desenvolupament

i Patrocini del MNAC. Tot seguit, un guia especialitzat en la vida i obra de Gala Dalí va acompanyar el grup fent les explicacions oportunes i desvetllant detalls descoberts molt recentment.



Grup de familiars i professionals TEA

22.09.2018. Foro TEA. La presidenta i la directora de la **Fundació** van assistir al 2n Foro TEA organitzat per la Confederación Autismo España, de la que en forma part. L'objectiu fou generar un espai de reflexió col·lectiva que ajudi a consolidar un moviment fort i cohesionat de les persones amb TEA i les seves famílies, amb una identitat comú i compartida. Varen participar-hi més de 100 persones i quasi una cinquantena d'entitats.



Representants de les entitats TEA catalanes

26.11.2018. Foro DEMOS. La directora de la **Fundació** va participar en el 2n Foro DEMOS organitzat per la Asociación Española de Fundaciones. El Foro és un jornada de treball que té per objectiu crear connexions, compartir coneixement, explorar vies de col·laboració, posar en comú bones pràctiques...



Cartell de difusió

05.12.2018. Homenatge al Dr. Josep Rom. La presidenta de la **Fundació** va participar a l'acte d'homenatge que l'Ajuntament de Cambrils va organitzar per atorgar la Medalla d'Honor de la ciutat al Dr. Josep Rom per la seva trajectòria en el món de la medicina i de la salut mental. El Dr. Rom, neuropsiquiatre, va estar sempre vinculat a la **Fundació**, i va liderar des del punt de vista tècnic els primers 25 anys del projecte **autisme la garriga**.



Acte d'entrega de la Medalla d'Honor de la ciutat al Dr. Rom

Promoció de la igualtat de tracte i d'oportunitats entre homes i dones

Durant el 2018, la Fundació **congost autisme** ha promogut una política dirigida a la plena igualtat de tracte i d'oportunitats entre sexes. Aquesta política s'aplica tant als usuaris dels serveis amb els que la **Fundació** col·labora com als seus treballadors. I evidentment també inspira la resta d'activitats de la **Fundació**.